

Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition)

By David Bertrand

Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand

Les arts martiaux, plus qu'une discipline, un réel mode de vie

Les arts martiaux ont connu un développement et une évolution spectaculaires à partir des années 1970, sous l'impulsion d'un homme au nom désormais légendaire : Bruce Lee. Ils se sont modernisés et sont pratiqués aujourd'hui dans divers objectifs tels que le combat sportif et la self-défense, la condition physique et le perfectionnement technique, la santé et le bien-être ou encore le spectacle et le divertissement. Ils ont une dimension internationale et touchent des personnes d'origines et d'horizons extrêmement variés. Ils véhiculent une dimension culturelle, historique, philosophique et même spirituelle souvent méconnue du grand public. Les arts martiaux peuvent devenir un chemin de vie capable de transformer une personne de l'intérieur. Et dans leur essence même, ils contiennent paradoxalement une dimension profondément non violente.

Pour la première fois, un ouvrage en français explique de l'intérieur ce phénomène de société à travers l'itinéraire exceptionnel d'un artiste martial, qui se présente lui-même avant tout comme un artiste de la vie.

CE QU'EN PENSE LA CRITIQUE

- "Artiste martial s'adresse bien évidemment aux pratiquants des arts martiaux mais également à tout un chacun" - **lavenir.net**

À PROPOS DE L'AUTEUR

David Bertrand est né en 1979. Professeur de psychologie et d'arts martiaux, il donne cours en haute école et a fondé sa propre académie en Belgique. Depuis l'âge de quinze ans et avec un profond esprit d'ouverture, il a parcouru avec patience, détermination et persévérance tous les stades d'apprentissage et d'enseignement de nombreuses disciplines : kung fu, wing chun, savate, jeet kune do, kali-escrima, silat, sanda, muay thaï, jiu jitsu brésilien et enfin MMA. Aux quatre coins du monde, il a combattu, s'est entraîné et a suivi des stages avec certains des plus grands experts et combattants actuels. Il est notamment instructeur certifié par Dan Inosanto, l'héritier de l'enseignement et de l'art de Bruce Lee.

EXTRAIT

Le mardi 20 septembre 1994, je me rendis à pied au centre sportif de Louvain-la-Neuve, ville universitaire à trente kilomètres au sud de Bruxelles, en Belgique. Avec mon ami Daniel, j'allais assister à mon premier cours au seul club de kung fu de la région. Je n'avais en tête que l'image de Bruce Lee, le héros de mon enfance : il représentait tout ce que j'attendais d'un club de kung fu à cette époque. Mais avant d'avancer plus loin dans ce qui allait être mon futur, voyons ce qui était déjà mon passé. Pourquoi m'étais-je décidé à commencer les arts martiaux ?

Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand Bibliography

- Rank: #2601421 in eBooks
- Published on: 2015-03-04
- Released on: 2015-03-04
- Format: Kindle eBook

 [Download Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma \(Fren ...pdf](#)

 [Read Online Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma \(Fr ...pdf](#)

Editorial Review

Users Review

From reader reviews:

Beverly Sands:

Why don't make it to become your habit? Right now, try to ready your time to do the important action, like looking for your favorite reserve and reading a book. Beside you can solve your condition; you can add your knowledge by the reserve entitled Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition). Try to make book Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) as your pal. It means that it can being your friend when you experience alone and beside that of course make you smarter than before. Yeah, it is very fortunated in your case. The book makes you far more confidence because you can know anything by the book. So , we should make new experience as well as knowledge with this book.

Patricia Stewart:

Are you kind of active person, only have 10 or maybe 15 minute in your moment to upgrading your mind skill or thinking skill possibly analytical thinking? Then you are experiencing problem with the book compared to can satisfy your limited time to read it because this all time you only find guide that need more time to be learn. Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) can be your answer given it can be read by you who have those short spare time problems.

Levi Ryan:

The book untitled Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) contain a lot of information on the idea. The writer explains your ex idea with easy means. The language is very clear and understandable all the people, so do not really worry, you can easy to read that. The book was published by famous author. The author will bring you in the new time of literary works. It is possible to read this book because you can please read on your smart phone, or product, so you can read the book inside anywhere and anytime. If you want to buy the e-book, you can wide open their official web-site as well as order it. Have a nice go through.

Edward Cooley:

Many people spending their time period by playing outside along with friends, fun activity using family or just watching TV all day long. You can have new activity to enjoy your whole day by reading a book. Ugh, ya think reading a book will surely hard because you have to take the book everywhere? It ok you can have the e-book, bringing everywhere you want in your Smart phone. Like Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) which is keeping the e-book version. So , try out this book? Let's observe.

**Download and Read Online Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee
au Mma (French Edition) By David Bertrand #RM46LX5EZW3**

Read Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand for online ebook

Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand books to read online.

Online Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand ebook PDF download

Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand Doc

Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand Mobipocket

Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand EPub

RM46LX5EZW3: Artiste martial: Mon Tao de Bruce Lee au Mma (French Edition) By David Bertrand